

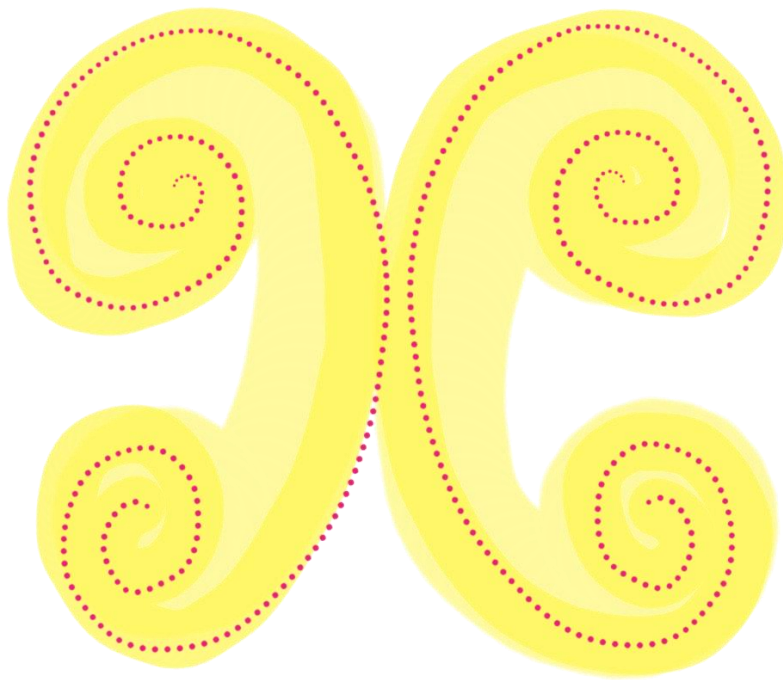
# MORGENLICHT COACHING®

## AUSBILDUNG

MIT LEA HAMANN



IM KOKON  
EINER ALTEN VERGANGENHEIT  
SCHLUMMERT DER SCHMETTERLING  
EINER BEFREITEN  
ZUKUNFT.



Hey du,



wie schön dass du dich für die Morgenlicht Coaching® Ausbildung interessierst!

Vor einigen Jahren habe ich den deutlichen Impuls gespürt, meine eigene Ausbildung zu entwickeln und all die Zutaten, die ich im Bereich der Traumaheilung so wichtig finde, zu einem wundervollen ganzheitlichen Konzept zusammenzufügen.

Ich habe die Morgenlicht Coaching® Ausbildung entwickelt, weil ich mir wünsche, dass es immer mehr liebevolle Menschen gibt, die in diesem Bereich eine fundierte und ganzheitliche Arbeit leisten.

**In der Ausbildung lernst du eine körperorientierte Arbeitsweise.** Wir sprechen die Sprache des Körpers und helfen ihm dabei, gespeicherte Erfahrungen auf körperfreundliche Weise loszulassen. Mir ist der Bezug zum Körper besonders wichtig, denn bei vielen herkömmlichen Therapien fehlt der Bezug zum Körper. Es gibt Ebenen, die wir mit unserem Verstand, durch logisches Denken und Disziplin nicht erreichen können. Früher oder später stellt sich die Frage: Wie regulieren wir unser Nervensystem? Wie entladen wir alte Stressreaktionen des Körpers auf konstruktive Weise?

**In der Ausbildung beziehen wir die frühkindliche Entwicklung mit ein.** Manche Ausbildungen beginnen mit dem erwachsenen Menschen und lassen so die prägendste Phase der menschlichen Entwicklung aus. Doch in unserer westlichen Welt ist es meistens das frühe Trauma, Bindungsverletzungen und das Fehlen wichtiger Entwicklungsschritte, die nach Heilung verlangen. In der Ausbildung verbinden wir uns ausführlich mit der frühkindlichen Ebene und lernen, wie wir die frühen Entwicklungsschritte nachholen und Bindungsbedürfnisse auf angemessene Weise erfüllen können.

**Die Ausbildung bezieht die spirituelle Ebene der Seele mit ein.** Wenn wir die Seele mit einbeziehen und die liebevolle Unterstützung von höheren Ebenen ganz selbstverständlich annehmen, können wahre Quantensprünge geschehen.

Alles Liebe,

deine Lea

# AUFBRUCH IN EINE NEUE LEBENDIGKEIT

**Das tiefste Bedürfnis, das wir als Menschen mitbringen ist die Sehnsucht danach, ganz wir selbst zu sein.** Unser volles Potenzial zu entfalten, unsere Stimme erklingen zu lassen, unsere Seele erblühen zu lassen. Die meisten von uns lernen durch die Änderung unseres Verhaltens, durch Motivation und neue Gedanken, uns selbst weiter zu entwickeln.



Doch manche überfordernden Gefühle, körperliche Zustände und tief eingegrabene Muster in unserem Leben lassen sich nicht so einfach wandeln. Auf dem Weg der persönlichen Entwicklung begegnet uns eine tiefere Ebene. Wir bemerken, dass es Dynamiken gibt, die wir nicht durch unseren Willen beeinflussen können. Wenn wir uns erstarrt fühlen und alle unsere Versuche uns nicht in Schwung bringen oder uns die Begegnung mit anderen Menschen mit Angst erfüllt, dann stellt sich irgendwann die Frage: Wie löse ich die scheinbar unlösbaren Knoten meines Lebens?



## TRAUMA – DIE HERAUSFORDERUNG UNSERER ZEIT

**Die meisten Menschen in unserer westlichen Welt haben unerlöstes Trauma im Gepäck.** Trauma bedeutet, dass wir herausfordernde Erfahrungen gemacht haben, die wir nicht vollständig verarbeiten konnten. Die körperlichen Eindrücke, Reaktionen und Gefühle tragen wir weiterhin in uns. Unser Nervensystem ist aus dem Gleichgewicht. Unerlöstes Trauma führt dazu, dass wir nicht auf unser heutiges Leben reagieren, sondern auf eine Bedrohung aus der Vergangenheit. Es gibt offensichtliches Trauma, das leicht zu erkennen ist, etwa wenn wir als Erwachsene eine herausfordernde Erfahrung gemacht haben. Doch viel häufiger ist das frühkindliche Trauma, oder „Entwicklungsstrauma“, an das wir oft keine logisch erklärbaren Erinnerungen haben. Unbewusst wiederholen wir diese Erfahrungen immer wieder, bis das tieferliegende Trauma endlich erlöst ist.

**Die gute Nachricht ist, dass Trauma heilen kann. Da Trauma den ganzen Menschen betrifft – den Körper, die Gefühle, unser Denken und unsere Seele – brauchen wir einen ganzheitlichen Heilungsweg. In der Morgenlicht Coaching Ausbildung® möchte ich dir genau das vermitteln.**

## DER SPIRITUELLE ASPEKT VON TRAUMAHEILUNG

**Um als Coach in diesem Feld tätig zu sein, brauchst du eine Verbundenheit mit den heilsamen, liebevollen und lebensbejahenden Kräften.** Erst wenn wir ein starkes Licht gefunden haben, können wir uns mutig in die dunklen Ecken vorwagen. Wir begleiten unsere Klienten auf einem heldenhaften Weg. Wir glauben an die in ihnen wohnenden Kräfte der Heilung und Transformation. Wir glauben an die Schönheit ihrer eigenen Seele und das einzigartige Potenzial, das sie in sich tragen, auch wenn sie das zeitweise selbst nicht sehen können. Wir begleiten unsere Klienten dabei, sich den unangenehmsten Bereichen ihres Daseins zu stellen. Wir bringen heilsames Morgenlicht in die tiefsten Ecken und Winkel hinein.

**Wir arbeiten in Verbindung mit der Natur.** Unser Körper ist Teil der Natur und strebt instinktiv in die Heilung. So unterstützen wir innerhalb unserer Arbeit den natürlichen Entwicklungsprozess und folgen dem heilsamen Rhythmus, den die Natur vorgibt.



## HEILEN IN BEZIEHUNG

**Menschen entwickeln sich in Beziehung. Wir werden, wer wir wirklich sind, durch liebevolle heilsame Beziehung.** Von der ersten Sekunde unseres Daseins an streben wir nach Beziehung: „Siehst du mich? Hörst du mich? Nimmst du wahr, wer ich bin?“ Nicht immer haben wir eine liebevolle Antwort erhalten, manchmal sogar gar keine. Als Morgenlicht Coach stellst du ein heilsames Beziehungsfeld zur Verfügung. Du bist als Mensch ganzheitlich anwesend und präsent. Deine Klienten können frühkindliche Anteile zum Vorschein bringen, deren Entwicklung nicht abgeschlossen ist. Tiefe Bedürfnisse nach Halt und Geborgenheit können sich in einem sicheren Rahmen erfüllen. Unsere Klienten werden vollständiger, selbstbewusster und unabhängiger. Sie lernen das soziale Miteinander mit anderen Menschen zu meistern und zu genießen.



# DIE 3 ELEMENTE DER AUSBILDUNG:



## **Die 4 Lernmodule (4x5 Ausbildungstage)**

In den 4 Lernmodulen, die via Zoom stattfinden, wird die Theorie vermittelt und in praktischen 2-er Übungen geübt.



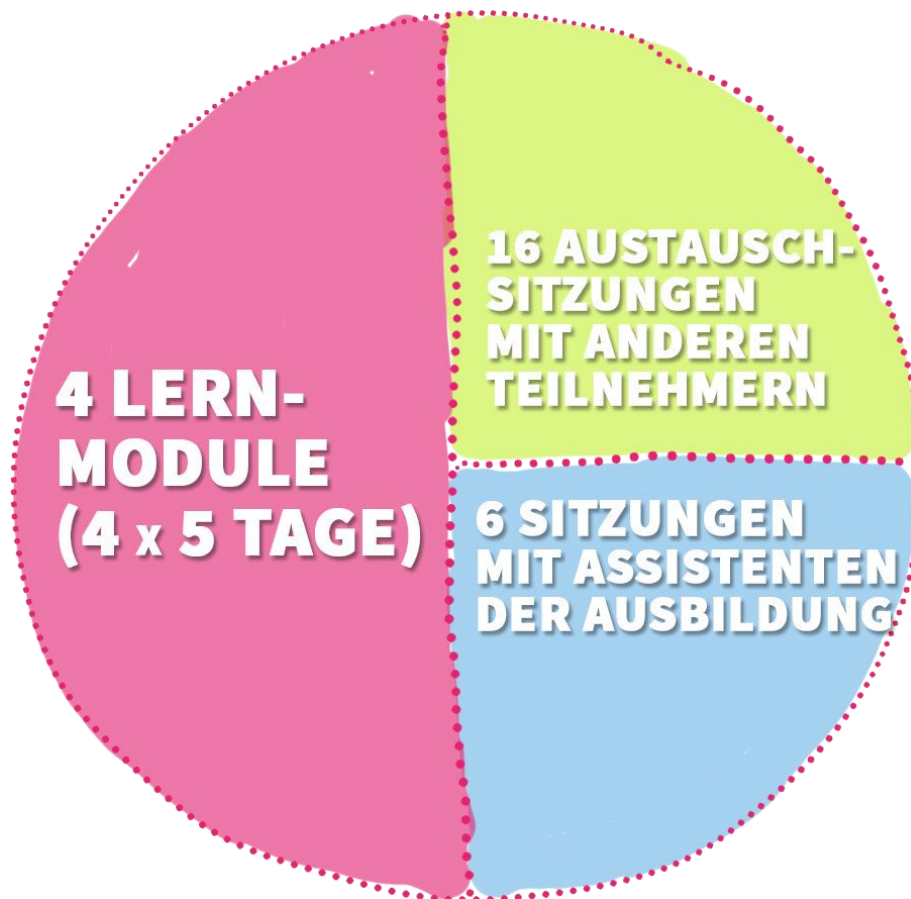
## **16 Austauschsitungen mit anderen Teilnehmern der Ausbildung**

In den Austauschsitungen kannst du die praktischen Elemente der Ausbildung mit anderen Teilnehmern üben und vertiefen.



## **6 Sitzungen mit den Assistenten der Ausbildung**

In den Einzelsitzungen erlebst du das Morgenlicht Coaching® „von innen“ und bringst Elemente deiner persönlichen Geschichte in die Heilung.



## ABLAUF DER 4 LERNMODULE

Die Ausbildung beinhaltet 4 Lernmodule mit jeweils 5 Tagen:

### EINSTIMMUNG AM MORGEN

**Wir beginnen jeden Ausbildungstag mit einer Einstimmung.** Wir finden unser inneres Gleichgewicht und geben unserem Inneren die Möglichkeit anzukommen und präsent zu werden.



### THEORETISCHE INHALTE

**Die Ausbildung vermittelt dir ein grundlegendes Wissen für deine Coachingtätigkeit.** Die Theorie wird in kleinen Häppchen vermittelt. Durch anschauliche Beispiele und das Verwenden von Bildern kannst du die Lerninhalte leicht aufnehmen. Manchmal machen wir Zeichnungen oder stellen Listen, um komplexe Zusammenhänge besser verstehen zu können. Du erhältst Merkblätter und bist eingeladen, dir eigene Notizen zu machen.

### MEDITATIVE ERFAHRUNGEN

**Um ein ganzheitliches Lernen zu ermöglichen, werden wir meditative Erfahrungen machen.** In geführten meditativen Erfahrungen reisen wir durch verschiedene Bereiche des Körpers, um den Körper und seine Funktionen besser zu begreifen. Auch einzelne praktische Werkzeuge für das Coaching werden wir zunächst auf meditative Weise kennenlernen. So bleibt das Lernen nicht einseitig und wir werden nicht zu „verkopft“, sondern nutzen auch unsere Intuition und unsere körperliche Wahrnehmung.



### PRAKTISCHE ÜBUNGEN (IN 2-ER UND 3-ER GRUPPEN)

**Damit du die Arbeit als Coach auch ganz praktisch trainieren kannst, werden wir jeden Tag eine praktische Übung machen.** Dabei werden die Teilnehmer in 2-er oder 3-er Gruppen eingeteilt. Da wir via Zoom arbeiten, wirst du dann mit deinem/r Übungspartner(in) in einem separaten Raum sein, wo ihr euch sehen und miteinander sprechen könnt. Gemeinsam trainiert ihr einzelne Werkzeuge aus der Ausbildung. In einem geschützten Rahmen kannst du dich als Coach ausprobieren und Selbstvertrauen entwickeln.

### AUSTAUSCHRUNDEN MIT F&A

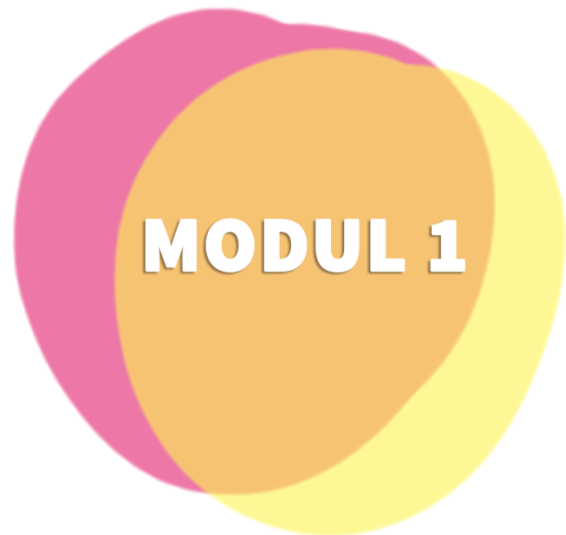
**Nach den praktischen Übungen lade ich euch zum Austausch ein.** In der Gruppe tragen wir die gemachten Erfahrungen zusammen. Herausforderungen dürfen angesprochen werden und neue Lösungen werden sich entwickeln. Da wir in einer kleinen Gruppe arbeiten gibt es natürlich auch die Möglichkeit, zwischendurch Verständnisfragen zu stellen.



## MODUL 1: DIE COACHING-BASIS

**Im ersten Modul legen wir das Fundament für deine Arbeit als Morgenlicht-Coach.** Du lernst

die Grundlage von Heilung und Entwicklung kennen. Bevor wir uns mit den herausfordernden Themen beschäftigen, die unsere Klienten in die Sitzung mitbringen, lernen wir uns mit der göttlichen Liebe zu verbinden und den heilsamen Blueprint wahrzunehmen. Wir lernen, wie wir Klienten stabilisieren, so dass herausfordernde Gefühle überhaupt an die Oberfläche kommen können. Wir trainieren unser Verständnis für den Körper und lernen der natürlichen Entwicklungsdynamik unseres Klienten zu folgen.



### THEORIE-SEGMENTE:

- Die Basis von Heilung verstehen
- Verankerung in der Liebe
- Der göttliche Blueprint als Fokus
- Grundregeln für die Coachingarbeit
- 5-Punkt-Sequenz
- Nähe und Distanz in der Coachingarbeit regulieren
- Einführung: Körperarbeit
- Die Regulation des Nervensystems verstehen
- Den Schutzmechanismus des Körpers verstehen
- Micromovements zum Lösen von traumatischer Spannung
- Mit liebevollem Halt arbeiten

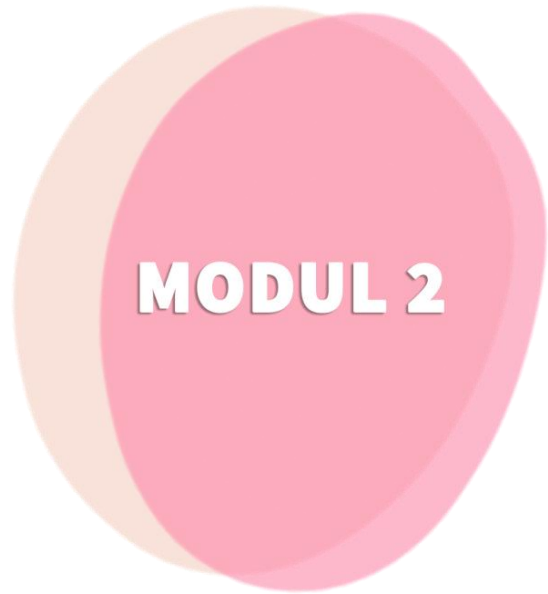
### MEDITATIVE ERFAHRUNGEN & PRAKTISCHE ÜBUNGEN:

- Den heilsamen Blueprint wahrnehmen
- Stabilisieren – vom Kopf zum Fühlen
- Die Knochen im Körper erspüren
- Die Hände/Füße erspüren
- Innere Helfer finden
- Die heilsame Distanz zum Klienten finden und halten
- Stabilisierung anleiten
- Micromovements anleiten
- Mit dem liebevollen Halt arbeiten



## MODUL 2: DIE FRÜHKINDLICHE ENTWICKLUNG

**Im zweiten Modul der Ausbildung geht es um die frühe Entwicklung des Menschen.** Wir begleiten die Entwicklung von der Entstehung der ersten Zelle an, wir erkunden die Zeit im Mutterleib und reisen durch eine heilsame Geburt. Du erfährst, wie eine heilsame Bindung entsteht und wie wir unseren Klienten ermöglichen, ihr Bindungstrauma zu heilen. Als Morgenlicht Coach erkennen wir, wenn frühkindliche Erfahrungen heilen wollen. Wir arbeiten mit Co-Regulation, liebevollem Halt und ermöglichen unseren Klienten dabei, ihre frühe Entwicklung zu heilen und abzuschließen.



### THEORIE-SEGMENTE:

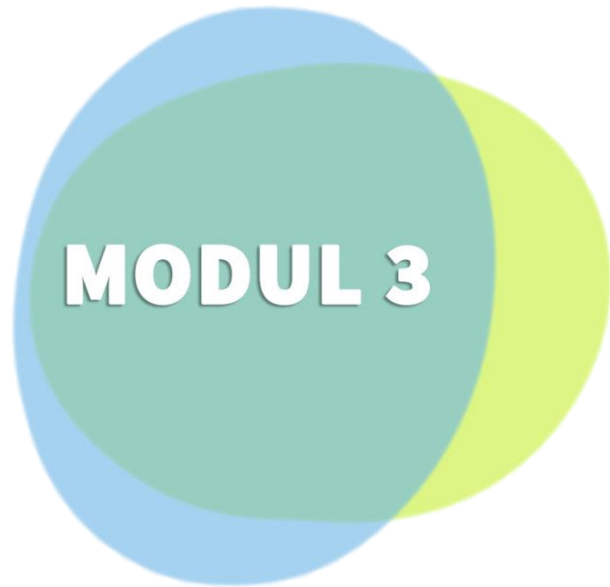
- Einführung: Frühkindliche Entwicklung
- Der heilsame Blueprint des Embryos
- Die 3 Phasen von Bindung
- Das Familienfeld & die frühe Entwicklung
- Die Phasen der frühkindlichen Entwicklung
- 5 Stufen von Freeze/Fight/Flight
- Geburtsfeld & Geburtsdynamik heilen
- 5 Punkt Sequenz im Geburtsprozess
- Geburts-Imprints erkennen
- Primäre Bindung nach der Geburt
- Frühkindliches Trauma erkennen
- Der Vagus Nerv, Bindung und Geborgenheit

### MEDITATIVE ERFAHRUNGEN & PRAKTISCHE ÜBUNGEN

- Kontakt aufnehmen mit dem inneren Embryo
- Innere Helfer und frühe Entwicklung
- Die Entwicklung des Embryos
- Die heilsame Geburt
- Gehaltensein, Geborgenheit & Co-Regulation
- Unabgeschlossene Entwicklungsschritte abschließen
- Mit den Stressorganen arbeiten
- Durch den Micropush die Beziehung zur Lebenskraft heilen
- Die Wirbelsäule erkunden

## MODUL 3: MIT DEM KÖRPER ARBEITEN

**Im dritten Modul der Ausbildung beschäftigen wir uns intensiv mit dem Körper.** Du erfährst wie der Körper traumatische Erfahrungen speichert und wie wir dem Körper ermöglichen, seine traumatische Ladung behutsam und schrittweise wieder loszuwerden. Damit du deine Klienten sicher durch ihre Erfahrung begleiten kannst, lernst du ihre Kapazität einzuschätzen und lernst Techniken, mit denen sich große unerträgliche Erfahrungen in kleine Häppchen aufteilen lassen. Du lernst deinen Klienten Möglichkeiten zu geben, den natürlichen Impulsen ihres Körpers auf behutsame Weise Ausdruck zu ermöglichen. Du lernst die Sprache des Körpers zu verstehen und zu sprechen!



### THEORIE-SEGMENTE:

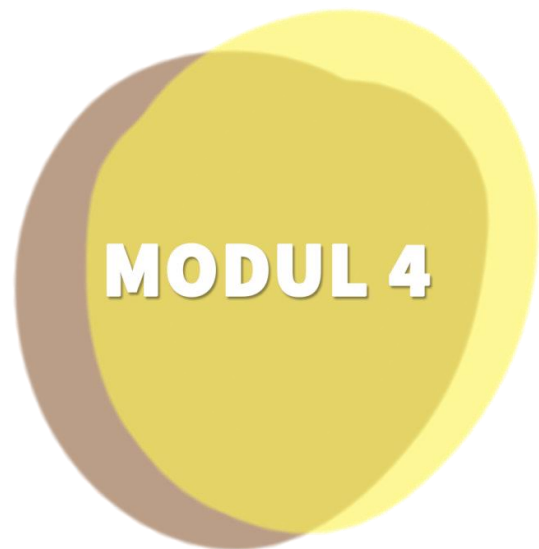
- Einführung: Wie arbeiten wir mit dem Körper?
- Der Körper als Speicher
- Das dysregulierte Nervensystem
- Das Ampelsystem (Rot, Gelb, Grün)
- Die dysregulierten Sinnesorgane (Augen, Ohren, Nase, Mund, Haut)
- Mit Stürze und Unfällen arbeiten
- Die Verdauungsorgane kennenlernen
- Das energetisches Schreien als Möglichkeit des Ausdrucks
- Auswirkung von Dysregulation im Körper auf Immunsystem, Kreislauf, Verdauung
- Die Kapazität unserer Klienten erkennen & fördern

### MEDITATIVE ERFAHRUNGEN & PRAKTISCHE ÜBUNGEN

- Annäherung an den Körper
- Die Gelenke als Speicher von Spannung erkunden
- Die Sinnesorgane regulieren (Augen, Ohren, Nase, Mund, Haut)
- Durch die Verdauungsorgane reisen
- Mit Armen und Beinen arbeiten

## MODUL 4: KOMPLEXES TRAUMA LÖSEN

**Im vierten Modul steigen wir in die komplexe Trauma-Dynamik ein.** Du lernst wie man komplexere Erfahrungen in die Lösung bringen kann. Wir trainieren fortgeschrittene Methoden, mit denen du Klienten helfen kannst, die Verletzungen und Missbrauch durch andere erfahren haben. Du erfährst welche Dynamik es zu beachten gibt, wenn deine Klienten traumatische Operationen, ärztliche Eingriffe oder Nahtoderfahrungen gemacht haben. Du erfährst, wie wir Klienten unterstützen, die eine Mischung aus frühkindlichem Trauma und späteres Trauma mitbringen.



### THEORIE-SEGMENTE:

- Unsere gesunden Grenzen
- Ja/Nein spüren und ausdrücken
- 5 Kategorien von Grenzverletzungen
- Arbeiten mit unerlösten Fight-, Flight-, und Freeze-Zuständen
- Grenzverletzungen heilen (Aktion → Reaktion)
- Elternbeziehung & Missbrauch
- Die sichere Person sein
- Innere Beschützer finden
- Operationstrauma heilen
- Narkose-Nachwirkungen ausleiten
- Transgenerationale Trauma erkennen
- Trauma aus vergangenen Leben bearbeiten
- Vernichtungsenergie konstruktiv auflösen
- Die Grenzen unserer Arbeit kennen
- Wiederholung aller Lerninhalte aus Modul 1-4

### MEDITATIVE ERFAHRUNGEN & PRAKTISCHE ÜBUNGEN

- Ja/Nein erfahren
- Die eigenen Grenzen erspüren
- Mit dem Hals arbeiten
- Mit dem Bauch arbeiten
- Mit dem Beckenbereich arbeiten
- Orientieren (Augen, Hals, Kopf)
- Den Solarplexus befreien

# BIST DU EIN PIONIER AUF DEM WEG IN DIE HEILUNG?

**SPÜRST DU TIEF IN DEINEM HERZEN, DASS DU DAS HEILSAME MORGENLICHT IN DIE FINSTEREN WINKEL UNSERES MENSCHSEINS EINBRINGEN MÖCHTEST?**

Möchtest du staunend beobachten, wie deine Klienten sich von alten Einschränkungen befreien und ihre inneren Flügel ausbreiten? Bringst du eine tiefe innere Verbundenheit mit? Hast du eine Liebe zur Natur, zu ihrer Intelligenz und Einfachheit? Ist es dir wichtig, deinen Klienten ganzheitlich zu begegnen?

Möchtest du dazu beitragen, dass mehr Menschen ihr volles Potenzial entfalten und ihre Liebe und Kraft auf konstruktive Weise in die Welt bringen? Suchst du eine Coaching-Methode, die Seele, Körper und Geist mit einbezieht?



## DANN EIGNET SICH DIE AUSBILDUNG ZUM MORGENLICHT COACH FÜR DICH.

## TERMINE DER AUSBILDUNG 2021

**Die Ausbildung umfasst 4 Module, die online stattfinden (via Zoom).**

Zur Teilnahme brauchst du eine Internetverbindung, deinen PC und das kostenlose Zoom-Programm. Smartphone oder Tablet geht auch, allerdings kannst du die anderen Teilnehmer auf einem größeren Bildschirm besser sehen.

- **27. – 31. Oktober 2021**
- **17. – 21. November 2021**
- **12. – 16. Januar 2022**
- **09. – 13. Februar 2022**

## ABLAUF DER AUSBILDUNGS-MODULE

**Die Ausbildung umfasst insgesamt 20 Ausbildungstage - jeweils 5 Tage pro Modul.** Wir beginnen jeweils am Mittwoch und enden am Sonntag. Die Ausbildung findet täglich von **9:00 - 12:00 Uhr und 16:00 -18:00 Uhr** statt.

## EINSTIMMUNG AUF DIE AUSBILDUNG

**Bevor die Ausbildung beginnt, findet eine einstündige Einstimmung statt.** Damit wir uns schon einmal kennengelernt haben, bevor die Ausbildung offiziell beginnt, treffen wir uns via Zoom für eine kurze Einstimmung auf die Ausbildung. Letzte Fragen zum Ablauf der Ausbildung können beantwortet werden und wir können die Technik in Ruhe gemeinsam testen.

**Dienstag, 19. Oktober um 20:00 – 21:00 Uhr**

## ZUR AUSBILDUNG GEHÖRENDE SITZUNGEN

Damit du die Lerninhalte der Ausbildung in die Praxis bringen und deine Fähigkeiten als Coach entwickeln kannst, gehören zur Ausbildung auch Sitzungen – sowohl mit anderen Teilnehmern als auch mit den Assistentinnen.

### 16 AUSTAUSCHSITZUNGEN MIT ANDEREN TEILNEHMERN

**Zur Ausbildung gehören verpflichtend insgesamt 16 Austauschsitzen.** Dazu verabredest dich selbständig mit anderen Teilnehmern der Ausbildung, um die praktischen Inhalte der Ausbildung gemeinsam zu üben. Ihr trefft euch – telefonisch, via Skype oder Zoom o.ä. Bei der Austauschsitzen ist jeweils einer zuerst Klient und der andere Coach – dann wechselt ihr die Rollen. In den Austauschsitzen kannst du die praktischen Elemente der Ausbildung üben und vertiefen. So stärkst du dein Selbstvertrauen als Coach und erhältst wertvolles Feedback für deine Arbeit.

### 6 SITZUNGEN MIT DEN ASSISTENTEN DER AUSBILDUNG

**Zur Ausbildung gehören verpflichtend auch insgesamt 6 Sitzungen bei den Assistentinnen der Ausbildung.** (Der Preis für die 6 Einzelsitzungen ist nicht in der Kursgebühr enthalten, sondern wird direkt beim jeweiligen Coach bezahlt.)

Im Bereich der Traumaheilung ist es von entscheidender Bedeutung, wie tief du selbst in deinen Heilungs- und Entwicklungsprozess eingetaucht bist. In den Einzelsitzungen hast du die Möglichkeit das Morgenlicht Coaching® „von innen“ zu erfahren und deine eigene frühe Entwicklung bzw. traumatische Erfahrungen in die Heilung zu bringen. Als Coach stehen dir die Assistentinnen der Ausbildung zur Verfügung, die die Ausbildung bereits durchlaufen haben und schon viele Jahre in meinem Team mitarbeiten:



**Barbara Rippel**  
Coach seit 2003  
Krefeld  
[barbara-rippel.de](http://barbara-rippel.de)



**Carolin Otto**  
Coach seit 2013  
Köln  
[carolinotto.net](http://carolinotto.net)



**Marianne Hauser**  
Coach seit 2005  
Niedereschach  
[marianne-hauser.de](http://marianne-hauser.de)



**Nicole Scholten**  
Coach seit 2015  
Oerlinghausen  
[nicolescholten.de](http://nicolescholten.de)

Du wählst aus, bei wem du die zur Ausbildung gehörenden Sitzungen nehmen möchtest und vereinbarst deine Termine selbständig. Der Preis für 1 Einzelsitzung im Rahmen der Ausbildung beträgt €85,- Du bezahlst die Sitzungen direkt bei deinem Coach. *Du kannst eine Rechnung für die Sitzungen erhalten mit dem Betreff: „Fortbildungssitzung im Rahmen der Morgenlicht Coaching Ausbildung“, die du steuerlich geltend machen kannst.*

## AUSBILDUNGSGEBÜHR

Die Ausbildung umfasst 4 Module, die online stattfinden (via Zoom). Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe. Das ermöglicht eine intensive Förderung jedes Teilnehmers und ausreichend Zeit, um Fragen zu stellen.

Die Teilnahmegebühr beträgt € 4.200,-

Die Ausbildungsgebühr ist vollständig vor Beginn der Ausbildung zu begleichen.

## ANMELDEBEDINGUNGEN:


Bitte beachte, dass du dich mit deiner Anmeldung für die gesamte Ausbildung (alle 4 Module) anmeldest. Es ist nicht möglich, die Module einzeln zu buchen. Solltest du dich dafür entscheiden, die Ausbildung nicht vollständig abzuschließen, ist keine Rückerstattung der Ausbildungsgebühr möglich. Musst du aus gesundheitlichen Gründen ein Modul auslassen, kannst du das verpasste Modul in einer zukünftigen Ausbildung nachholen.


## BEWERBUNG


Damit wir eine möglichst harmonische Gruppe zusammenstellen können, bitten wir dich um eine kurze schriftliche Bewerbung, wenn du an der Ausbildung teilnehmen möchtest:


[Klicke hier für das Bewerbungsformular](#)





 **Ich habe schon begonnen mein eigenes Trauma zu heilen, aber ich bin natürlich trotzdem kein perfekter Mensch und habe noch meine inneren Baustellen. Kommt die Arbeit als Morgenlicht Coach für mich überhaupt in Frage?** Ja, natürlich! Es ist von Vorteil, wenn du einen Teil deines eigenen Traumas bereits gelöst hast, denn wir stellen unseren Klienten immer das zur Verfügung, was in uns selbst bereits geheilt ist. Deshalb beinhaltet die Ausbildung zusätzlich zu den 4 Lernmodulen auch 6 Einzelsitzungen bei den Assistentinnen. In den Sitzungen kannst du dich selbst weiter entwickeln. Gerade wenn wir als Coach arbeiten, sollten wir auch selbst Unterstützung in Anspruch nehmen. Das macht uns menschlich, vollständig und glaubhaft als Coach. Wir stehen nicht auf einem Sockel der Perfektion, sondern sind als Menschen anwesend.

 **Brauche ich Vorkenntnisse für die Ausbildung?** Es wäre toll, wenn du bereits im Bereich Coaching, Körperarbeit oder Therapie tätig bist und deine Arbeit nun erweitern möchtest – aber es ist nicht zwingend notwendig. Die Ausbildung vermittelt dir von A-Z alles, was du zur Arbeit als Morgenlicht Coach benötigst.




 **Ich habe Angst vor dem direkten nahen Kontakt mit anderen Menschen, aber das Thema berührt mich total und ich bin sehr feinfühlig. Kann ich die Ausbildung trotzdem mitmachen?** Ja, gerne. Ich vermittele euch einen sehr feinen und balancierten Umgang mit euren Klienten. Durch die regelmäßigen Übungen innerhalb der Gruppe kannst du alte Ängste abbauen und ein neues Selbstvertrauen entwickeln.

 **Ich arbeite in einer psychosomatischen Klinik und bekomme täglich hautnah mit, dass die „herkömmlichen Therapieansätze“ nicht ausreichen, um wirkliche Heilung zu ermöglichen. Kann ich die Inhalte der Ausbildung verwenden, um den Patienten neue Wege zu eröffnen?** Sehr gerne. Da die Ausbildung einen körperorientierten Lösungsweg vermittelt, kannst du Elemente davon einbringen, wo es möglich ist. Wenn du deinen Patienten auf die in der Ausbildung vermittelte ganzheitliche Art begegnest, wirst du sie viel nachhaltiger unterstützen können.

 **Beinhaltet die Ausbildung auch die Möglichkeit mein eigenes Trauma zu heilen?** Die Ausbildung ist keine individuelle Traumatherapie, aber es gibt durchaus Elemente, die deiner eigenen Heilung dienen werden. Neben der Beschäftigung mit den Inhalten der Ausbildung, was einiges in Bewegung bringen kann, werden die 6 zur Ausbildung gehörenden Einzelsitzungen dazu beitragen, dass auch du heilsame Entwicklung erfährst.

 **Ich habe schon eine Ausbildung in Traumaheilung, lohnt es sich dann für mich, deine Ausbildung mitzumachen?** Das kann ich dir leider nicht sagen. Magst du dir mal die Inhalte der Ausbildung durchlesen und schauen, ob dich das anspricht? Du kannst auch auf deinen Bauch hören und wahrnehmen, ob die Ausbildung sich stärkend und bereichernd anfühlt für dich. Ich finde, dass man in diesem Bereich nie auslernt :-)



-  **Gibt es eine Ermäßigung für die Ausbildung?** Momentan leider nicht.
-  **Ich kann mir die Ausbildung im Moment einfach nicht leisten, würde aber trotzdem gerne deine Arbeit für mich persönlich nutzen. Gibt es da einen Weg?** Ja. Du kannst dich für die Oase, meine Onlinecommunity, anmelden. Die Oase gibt dir für einen kleinen Betrag den Zugang zu all meinen Techniken und Traumaheilung-Videos zum Selbststudium.
-  **Ich möchte keine Einzelsitzungen bei den Assistentinnen nehmen, kann ich trotzdem teilnehmen?** Nein. Die Ausbildung beinhaltet die 4 Lernmodule, 16 Übungssitzungen mit anderen Teilnehmern sowie 6 Einzelsitzungen mit den Assistentinnen der Ausbildung. Jeder Teil der Ausbildung trägt zu deiner Weiterbildung bei.
-  **Ich habe noch nicht begonnen mein eigenes Trauma zu heilen, das ganze Thema ist mir absolut fremd und unheimlich, kann ich trotzdem an der Ausbildung teilnehmen?** Nein, das würde ich dir nicht empfehlen. Wenn du magst, begib dich doch erstmal selbst auf deinen persönlichen Heilungsweg. Du kannst dich z.B. für die Oase, meine Onlinecommunity anmelden und unserer Gemeinschaft anschließen.
-  **Ich befinde mich in einer sehr schweren Krise (psychisch, finanziell, gesundheitlich) – kommt die Ausbildung für mich in Frage?** Nein, leider nicht. Um dich auf die Ausbildung einlassen zu können und die Lerninhalte aufnehmen zu können, brauchst du ein einigermaßen stabiles Fundament. Wenn du dich in einer akuten Krise befindest, würde ich dir empfehlen, dir konkrete Unterstützung für deine spezielle Situation zu holen.
-  **Beinhaltet die Ausbildung auch Tipps für Marketing und den Weg in die Selbständigkeit?** Nein. Die Ausbildung beinhaltet weder Informationen zum Thema Marketing, zum Weg in die Selbständigkeit noch steuerliche oder rechtliche Beratung zu detaillierten beruflichen Fragen. Die Ausbildung vermittelt die Theorie und die praktischen Werkzeuge für das Morgenlicht-Coaching®.
-  **Wird das Morgenlicht Coaching von Krankenkassen bezahlt?** Momentan übernehmen die meisten Krankenkassen leider noch keine ganzheitlichen Coachingsmethoden. Vielleicht ändert sich das zukünftig, aber momentan ist es leider noch nicht so.
-  **Kann ich mich nach Abschluss der Ausbildung „Morgenlicht Coach“ nennen?** Ja. Wir haben den Begriff „Morgenlicht Coaching“ als Marke eintragen lassen. Sobald du die Ausbildung abgeschlossen hast, erhältst du ein Zertifikat und darfst dich als Morgenlicht Coach bezeichnen. Du kannst dich auf Wunsch auch auf unserer Webseite in die Adressenliste aller Morgenlicht Coaches eintragen lassen.
-  **Erhalte ich eine Rechnung für die Ausbildung?** Selbstverständlich. Wir erstellen dir eine Rechnung, die du – falls du selbständig gemeldet bist – in vielen Fällen beim Finanzamt steuerlich geltend machen kannst. (Details erfährst du beim Steuerberater.)

LEA HAMANN

**Coach, Seminarleiterin, Autorin & Leiterin der Morgenlicht Coaching® Ausbildung**



- Seit 2005 begleite ich meine Klienten in Einzelsitzungen, Seminaren und Onlineworkshops auf ihrem persönlichen Heilungs- und Entwicklungsweg.
- Seit 2014 leite ich meine Onlinecommunity, die Oase, in der ich regelmäßige Livewebcasts, sowie Audio und Videos zum Selbststudium anbiete.
- In 2019 ist mein Buch „Leben, Lieben, Leuchten“ im Integral Verlag erschienen.



Zu Beginn stand in meiner Arbeit die seelische Ebene im Vordergrund. Ich bemerkte, dass wir in einer besonderen Zeit leben, in der die Gesamtheit unserer Seele näher rückt und integriert werden möchte. **Den spirituellen Aspekt** beziehe ich auch in die Traumaheilung mit ein. Jeder Mensch trägt einen göttlichen Blueprint in sich, der von Trauma überlagert sein kann, aber er ist trotzdem weiterhin da und wartet darauf, sich entfalten zu dürfen.



In den letzten Jahren rückte die Beschäftigung mit dem **Körper und dem Nervensystem** immer mehr ins Zentrum meiner Arbeit. Ich stellte fest, dass wir unser Trauma im Körper speichern. Durch das tiefe Einlassen auf die Arbeit mit dem Körper, lernte ich die Sprache des Körpers ganz neu verstehen. Was braucht der Körper, um heilen zu können? Wie lassen wir schmelzen, was erstarrt ist? Wie erwecken wir zum Leben, was noch nie lebendig war? Wie entladen wir, was sich angestaut hat?

Vor allem die **frühkindliche Entwicklung** fasziniert mich seit vielen Jahren. Wir schweben nicht als Erwachsene auf die Erde, sondern unser Dasein beginnt mit unserer allerersten Zelle. Ich liebe es, in die frühen tiefen Ebenen unseres Lebens einzutauchen und dort Heilung zu ermöglichen. Klienten, die ihre frühe Entwicklung heilen, erleben mehr Geborgenheit, Beziehungsfähigkeit, Gesundheit und innere Klarheit. Eine Klientin sagte: *„Ich fühlte mich vorher wie ein „halber Mensch“ und jetzt bin ich rundum lebendig und ich selbst. Ich ruhe in mir. Ich spüre inneren Frieden und kann liebevoller mit mir selbst und anderen umgehen.“*

**In meiner Coaching-Tätigkeit stelle ich meinen Klienten einen liebevollen geschützten Raum zur Verfügung.** Ich vermittele ihnen Wissen, bringe ihnen Techniken bei und begleite sie in ihrem Prozess. Die Klienten erleben, dass sie selbst den Schritt in ihre Heilung machen. Sie selbst wachsen über alte Einschränkungen hinaus und nehmen das gewonnene Wissen in ihr Leben mit. **ICH FREUE MICH DARAUF, MEINE ARBEITSWEISE IN DER MORGENLICHT COACHING AUSBILDUNG WEITERZUGEBEN!**

